

**Critérios específicos de avaliação de Educação Física | 1.º/2.º/3.º/4.º ano**  
**Domínio de Avaliação: Conhecimentos e Capacidades – 60%**  
**Ano letivo 2023/2024**

	<b>Descritores de desempenho</b>	<b>Instrumentos de avaliação</b>
<b>Perícias</b> <b>e</b> <b>Manipulações</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Realizar ações motoras com aparelhos portáteis seguindo combinações de movimentos.</li><li>▪ Manipular objetos de forma adequada.</li><li>▪ Controlar movimentos de perícia e manipulação.</li></ul>	Observação direta  Grelhas de registo das diversas modalidades
<b>Deslocamentos</b> <b>e</b> <b>Equilíbrios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Realizar habilidades gímnicas básicas.</li><li>▪ Adquirir habilidades nas diferentes formas de deslocamento e equilíbrio.</li><li>▪ Promover o gosto pela prática regular de atividade física.</li></ul>	
<b>Jogos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Participar em jogos ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando técnicas básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos.</li><li>▪ Cooperar com os pares cumprindo as regras estabelecidas.</li></ul>	