

**Critérios específicos de avaliação de Educação Física****Domínio de avaliação: Conhecimentos e Capacidades - 60%****Ano letivo 2023/2024**

<b>Domínio</b>	<b>Descritores de Desempenho</b>	<b>Instrumentos de Avaliação</b>
<b>Atividades físicas e desportivas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realizar os gestos técnicos/táticos das atividades físico-desportivas selecionadas;</li><li>• Resolver problemas em situações de jogo/exercício.</li></ul>	Observação direta;
<b>Aptidão física</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Desenvolver as componentes de aptidão física "Dentro da Zona Saudável", de acordo com os critérios de FitEscolas.</li></ul>	Registos em listas de verificação;  Questionamento oral;  Bateria de testes FITEscolas;  Plataforma AGIT;  Trabalhos individuais ou de grupo.