

Critérios específicos de avaliação de Educação Física | 2º ciclo**Domínio de avaliação: Conhecimentos e Capacidades - 60%****Ano letivo 2023/2024**

Domínio	Descritores de Desempenho	Instrumentos de Avaliação
Atividades físicas e desportivas	<ul style="list-style-type: none">• Realizar os gestos técnicos/táticos das atividades físico-desportivas selecionadas;• Resolver problemas em situações de jogo/exercício.	Observação direta;
Aptidão física	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver as componentes de aptidão física "Dentro da Zona Saudável", de acordo com os critérios de FitEscolas.	Registos em listas de verificação; Questionamento oral; Bateria de testes FITEscolas; Plataforma AGIT; Trabalhos individuais ou de grupo.