

**Prova 26**

**3.º Ciclo do Ensino Básico**

O presente documento divulga informação relativa à prova final do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração

**Objeto de avaliação**

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 3.º ciclo e permite avaliar as competências e os conteúdos a elas associados passíveis de avaliação em prova de duração limitada, a saber:

Competências da Prova Prática

- Realizar com oportunidade e correção global em situação de exercício critério as principais ações técnico-táticas programáticas nas modalidades de futebol, basquetebol e voleibol.
- Conhecer e realizar com correção as ações técnicas das várias fases do salto em altura com a técnica de Tesoura ou Fosbury Flop.
- Elaborar, realizar uma sequência de exercícios no Solo.
- Executar as principais ações técnico-táticas, adequando as suas ações a esse conhecimento na modalidade de badminton.

## Caracterização da prova

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina, na componente prática.

### Componente Prática Quadro 1 – Valorização dos Temas/Conteúdos na Prova

<b>Temas/Conteúdos</b>	<b>Cotação (em pontos)</b>
Tema I – Jogos Desportivos Coletivos (O aluno escolhe 2 modalidades) Futebol Voleibol Basquetebol	50  (25 + 25) 5 itens com cotação de 5 pontos em cada modalidade
Tema II – Atletismo Salto em altura	10 1 item com cotação de 10 pontos
Tema III – Ginástica Ginástica de Solo	20 4 itens com cotação de 5 pontos cada
Tema IV – Raquetas Badminton	20 4 itens com cotação de 5 pontos cada

### **Critérios gerais de classificação**

#### Prova Prática

A classificação a atribuir a cada item da prova prática resulta do nível de execução apresentado pelo aluno e é expressa por um número inteiro e os critérios de classificação são os seguintes:

<b>Critério</b>	<b>Valor</b>
O aluno não realiza	1
O aluno tenta realizar sem conseguir	2
O aluno realiza com dificuldades	3
O aluno realiza satisfatoriamente	4
O aluno realiza bem	5

### **Material**

O aluno deve ser portador de equipamento desportivo específico para a prova prática.

### **Duração**

A prova prática tem a duração de 45 minutos.