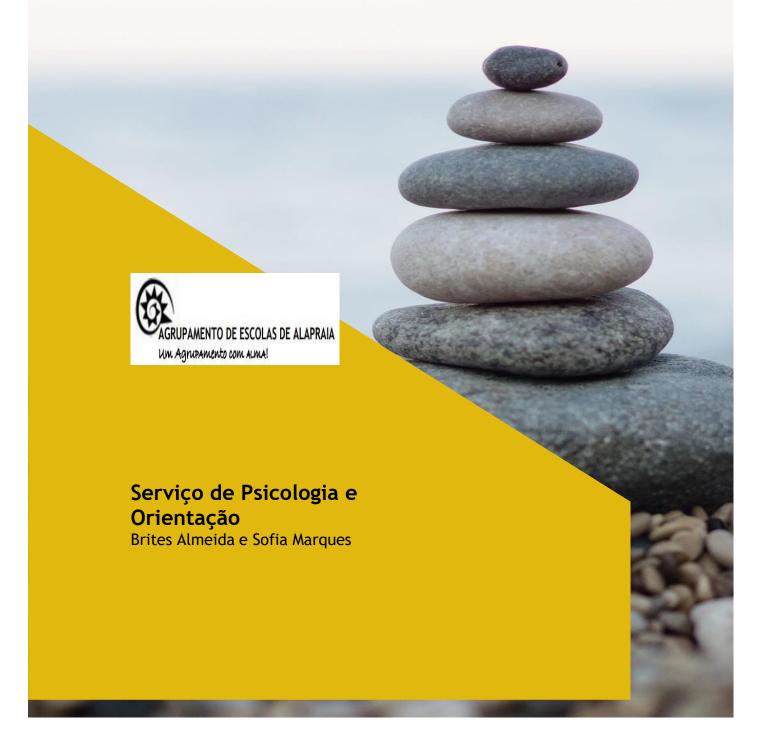
## Programa de Desenvolvimento Vocacional

Quem sou eu? Para onde vou?



O programa de Desenvolvimento Vocacional: "Quem Sou? Para onde vou? está a decorrer no Agrupamento de Escolas de Alapraia desde o início do mês de março e finalizará no final do mês de maio. O programa de desenvolvimento vocacional é dirigido a todas as turmas do 9ºano. Através dele, procura-se analisar e compreender melhor, o desenvolvimento de atitudes e comportamentos que facilitem a gestão das transições ao longo do ensino básico tais como: o planeamento de carreira, a exploração do conhecimento de si e das oportunidades escolares e profissionais, a promoção do otimismo e da autoconfiança para conseguir lidar com os desafios da carreira. Este programa constitui, para os alunos do 9º ano, uma nova abordagem relativamente ao processo de tomada de decisão vocacional no final do 3º ciclo, sendo para tal fundamental a exploração de temas como: as decisões e o desenvolvimento vocacional, objetivos individuais para a vida pessoal e laboral, atividades e tarefas de interesse vocacional, áreas e níveis de competência pessoal, o papel de estudante/trabalhador, natureza e oportunidades de estudo e de trabalho, exploração, compromisso e tomada de decisão vocacional. Com base nestes pressupostos, que consideramos essenciais para o desenvolvimento escolar e profissional de todas as turmas do 9º ano, **semanalmente e durante um ciclo de oito sessões**, trabalham o seu processo de desenvolvimento vocacional.

No final do programa proceder-se-á a uma nova intervenção com os alunos, a fim de se estabelecer o comprometimento com a decisão vocacional consciente e realista adequada a cada um dos alunos.

Nós, Escola e Serviço de Psicologia e de Orientação, acreditamos que com esta iniciativa, os nossos alunos, ficaram a saber um pouco mais sobre:

Quem São e Para Onde Podem Ir!

Serviço de Psicologia e de Orientação (SPO)

Brites Almeida

Sofia Marques