

REGULAMENTO DA ATIVIDADE

“MEXE-TE NA ESCOLA”

1. A atividade decorrerá todas as sextas-feiras.
2. Os alunos podem trazer o seu meio de mobilidade preferido (trotineta, bicicleta, patins ou skates).
3. A atividade decorre nos períodos de intervalo (manhã, almoço e tarde).
4. Os alunos que se deslocam por qualquer dos meios referidos, devem circular todos no mesmo sentido (do portão principal da escola, para o lado do PBX, campo de futebol sintético, ou seja, no sentido contrário aos ponteiros do relógio), tendo sempre em atenção e os cuidados necessários para respeitar as outras formas de mobilidade, incluindo os alunos que se deslocam a pé.
5. Os alunos que circulam a pé pelo recreio escolar devem ter, igualmente, o cuidado e a atenção necessários para deixarem o espaço central para os alunos que se deslocam por algum dos meios de mobilidade já referidos.
6. Uma vez por mês/semestre ou com outra periodicidade (a considerar), será realizado um desafio - prova de obstáculos, prova de velocidade ou outro. A participação será voluntária, regulada pelos professores de Educação Física e decorrerá no intervalo da manhã.
7. Recomenda-se o uso de capacete.
8. A atividade tem início no dia 21 de outubro

SENTIDO ANTI-HORÁRIO

