

## Critérios específicos de avaliação de Educação Física

Domínio de avaliação: Conhecimentos e Capacidades - 60%

Ano letivo 2022/2023

Domínio	Descritores de Desempenho	Instrumentos de Avaliação
<b>Atividades físicas e desportivas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Realizar os gestos técnicos/táticos das atividades físico-desportivas selecionadas;</li><li>Resolver problemas em situações de jogo/exercício.</li></ul>	Observação direta;
<b>Aptidão física</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Desenvolver as componentes de aptidão física "Dentro da Zona Saudável", de acordo com os critérios de FitEscolas.</li></ul>	Registos em listas de verificação;  Questionamento oral;  Bateria de testes FITEscolas;  Plataforma AGIT;  Trabalhos individuais ou de grupo.