
MATRIZ DA PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

9ºAno

2022

O presente documento divulga informação relativa à prova extraordinária de avaliação do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, 9º ano, a realizar em 2022, nomeadamente:

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e das Aprendizagens Essenciais da Disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura da prova;
- Cotações;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

Objeto de avaliação	Características e estrutura da prova	Cotação (Total 100%)
Desportos coletivos		40
Basquetebol	Exercícios critério	20
Voleibol	Exercícios critério	20
Desportos individuais		40
Ginástico solo	Sequência gímnica	20
Badminton	Exercícios critério	20
Aptidão física (Teste de aptidão aeróbia)	Teste vai e vem	20

Critérios de classificação:

Desportos Coletivos – Execução com coordenação, velocidade, oportunidade e ritmo.

Ginástica – Execução da sequência gímnica de forma fluida e harmoniosa, cumprindo os padrões de execução de cada exercício.

Aptidão Física – Execução dentro dos valores de referência definidos na Bateria de testes do Fitnessgram.

Material a utilizar:

Equipamento do aluno, tal como consta do Regulamento Interno do Agrupamento de Escolas de Alapraia

Duração da prova: 90 minutos.