



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ALAPRAIA

Um Agrupamento com ALMA!

“ESPALHAR MAGIA”

Bom dia a todos

Agradeço ao Prof. Paulo Barrigana e ao atleta e treinador Jorge Pina o envolvimento e o trabalho de parceria com o nosso Agrupamento, a Escola Profissional da Nazaré, o Agrupamento de Escolas Rainha Dona Leonor e o Centro de Formação Desportiva do Agrupamento de Escolas Rainha Dona Leonor. Tal empenhamento permitiu realizar a ação - “Espalhar Magia” - que envolveu alunos destas três escolas (no nosso agrupamento participaram todas as 31 turmas dos 2.º e 3.º ciclos), professores e famílias. E refiro aqui as famílias porque, apesar de não participarem diretamente na ação, foi tema de conversa lá em casa, tenho a certeza.

Um muito obrigado a todos os alunos e professores que participaram. Um agradecimento, também, aos colegas do grupo de Educação Física que estiveram na organização da ação. Foi uma iniciativa importante para todos e de compromisso.

Em tempo de pandemia e confinamento, nada melhor do que trazer a debate um tema que nos diz muito a todos - a necessidade da prática de exercício físico. Se em situação normal é importante, em período de confinamento eu diria que é essencial.

Espero que as experiências de vida do professor e treinador de atletismo Paulo Barrigana e do atleta Paralímpico e também treinador de atletismo Jorge Pina (um exemplo de vida e que tantas alegrias nos tem dado) nos permitam refletir sobre o assunto, nomeadamente, olharmos de forma diferente a importância do exercício físico e do desporto nas nossas vidas.

Fazer desporto, para além do bem que faz à saúde, traz-nos valores positivos. É esta a mensagem que queremos e devemos passar a todos.

Da ação saliento algumas palavras importantes – ATITUDE, RESILIÊNCIA E POSITIVIDADE. Três palavras, apenas, mas que nos devem fazer refletir a todos.

Às vezes, mudar é necessário. E, este é o momento!

Muito obrigado a todos.

Luís Malta, Diretor

Alapraia, 5 de março de 2021