

INFORMAÇÃO-PROVA

## EDUCAÇÃO FÍSICA

2018

### Prova 26

3.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova final do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2018, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração

### Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor (homologado em 2001) e permite avaliar as competências e os conteúdos a elas associados passíveis de avaliação em prova de duração limitada, a saber:

#### Competências da Prova Escrita

- Conhecer, relacionar e identificar as várias capacidades físicas com as componentes da condição física e os respetivos testes físicos.
- Reconhecer a importância da aptidão física para a aquisição de um estilo de vida saudável.
- Interpretar crítica e corretamente os acontecimentos no universo da atividade física contextualizando-a socialmente como fatores de elevação cultural.
- Conhecer, identificar e explicar: as infrações às regras; campo e respetivas marcações; descrever as componentes críticas dos gestos técnicos e movimentações ofensivas.

#### Competências da Prova Prática

- Realizar com oportunidade e correção global em situação de exercício critério as principais ações técnico-táticas programáticas nas modalidades de futebol, basquetebol e voleibol.
- Conhecer e realizar com correção as ações técnicas das várias fases do salto em altura com a técnica de Tesoura ou fosbury-flop.
- Elaborar, realizar uma sequência de exercícios no Solo.
- Executar as principais ações técnico-táticas, adequando as suas ações a esse conhecimento na modalidade de badminton.

## Caracterização da prova

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina, nas componentes escrita e prática. As duas componentes têm uma ponderação idêntica, 100 pontos para a componente teórica e 100 pontos para a componente prática.

### Componente Escrita

#### **Quadro 1 – Valorização dos Temas/Conteúdos na Prova**

<b>Temas/Conteúdos</b>	<b>Cotação (em pontos)</b>
Tema I – Movimento, Educação Física e Treino: <ul style="list-style-type: none"><li>• A dimensão Sócio-cultural das Atividades Físicas e Desportivas.</li><li>• Vida Ativa – Uma necessidade Atual.</li><li>• A disciplina de Educação Física.</li><li>• Educação Física e Treino.</li></ul>	20
Tema II – Técnica, tática, ética desportiva, regras e regulamentos <ul style="list-style-type: none"><li>• Conhecimentos relativos aos objetivos e às ações técnico-táticas dos desportos coletivos e individuais.</li><li>• Conhecimentos relativos às regras das várias modalidades.</li></ul>	80

#### Quadro 2 – Tipologia, número de itens e respetiva cotação

<b>Tipologia dos itens</b>		<b>Nº de itens</b>	<b>Cotação por item (em pontos)</b>
Itens de seleção	Escolha múltipla	10	2
	- Associação - Identificação	20	3
Itens de construção	Resposta curta	5	4

#### Componente Prática Quadro 1 – Valorização dos Temas/Conteúdos na Prova

<b>Temas/Conteúdos</b>	<b>Cotação (em pontos)</b>
Tema I – Jogos Desportivos Coletivos (O aluno escolhe 2 modalidades) Futebol Voleibol Basquetebol	50 (25 + 25) 5 itens com cotação de 5 pontos em cada modalidade
Tema II – Atletismo Salto em altura	10 1 item com cotação de 10 pontos
Tema III – Ginástica Ginástica de Solo	20 4 itens com cotação de 5 pontos cada
Tema IV – Raquetas Badminton	20 4 itens com cotação de 5 pontos cada

## **Critérios gerais de classificação**

### Prova Teórica

A classificação a atribuir será expressa em números inteiros;

Respostas incorretas, ilegíveis, ou na ausência das mesmas, serão cotadas com zero pontos;

As questões de resposta curta serão classificadas com zero pontos, sempre que não se aborde o tema das mesmas, e respostas incompletas só recebem parte da cotação;

As questões de escolha múltipla serão classificadas com zero pontos, sempre que seja assinalada a opção incorreta, ou mais que uma opção.

### Prova Prática

A classificação a atribuir a cada item da prova prática resulta do nível de execução apresentado pelo aluno e é expressa por um número inteiro e os critérios de classificação são os seguintes:

<b>Critério</b>	<b>Valor</b>
O aluno não realiza	1
O aluno tenta realizar sem conseguir	2
O aluno realiza com dificuldades	3
O aluno realiza satisfatoriamente	4
O aluno realiza bem	5

## **Material**

O aluno deve ser portador de equipamento desportivo específico para a prova prática.

## **Duração**

A prova teórica terá a duração de 45 minutos e a prova prática a duração de 45 minutos.

Maio de 2018